



# PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1

## RECYCLAGE PSC1



### OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser les compétences du sauveteur.

### MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Études de cas.
- Démonstrations pratiques.
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir.
- Simulations et mises en situation réalistes.

### PROGRAMME

Révision et actualisation de la formation : gestes techniques.

### INTERVENANT

Formateur dynamique en prévention, secours civiques et SST, certifié INRS à jour de sa formation continue et sapeur-pompier expérimenté en activité.

### VALIDATION

- Une attestation est délivrée au stagiaire qui a participé activement à l'intégralité de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable.

AGRÉÉ PAR  
LE  
MINISTÈRE DE  
L'INTÉRIEUR



### PUBLIC

Tout personnel,  
4 à 10 personnes.



### FINANCEMENT

OPCO, CPF, Région Grand-Est,  
Pôle Emploi, Direct, sous condi-  
tion d'éligibilité



### PRÉREQUIS

Tout personnel détenteur  
du certificat de PSC1 ou  
attestation de formation  
aux premiers secours (AFPS)  
obtenue après le 01.09.2011.



### DURÉE

1 demi-journée soit 4h.



La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie suivante :  
ACTIONS DE FORMATION



**LIFE SECUR'**  
Formation

**FORMATIONS**  
**SUR MESURE**



## FORMATION « SUR-MESURE »

Permet de répondre aux spécificités de votre structure et d'adapter la formation à votre demande.

- > Analyser vos besoins
- > Élaborer votre programme
- > Préparer l'intervention
- > Réaliser l'intervention
- > Évaluer les stagiaires
- > Assurer le suivi

## GAGE DE QUALITE

Agrément ou certification de nos formations en Santé et Sécurité au Travail par l'INRS ou la DREETS.



## FORMATS ADAPTÉS

En intra (votre entreprise) pour une formation sur mesure inscrite dans un projet institutionnel.  
En inter (multi-entreprises) pour échanger sur les différentes expériences de chacun, en dehors de son cadre de travail.

- Des formations dans vos locaux ou en externe.
- Des intervenants experts et dynamiques.
- Un suivi sur le long terme.



→ [lifesecur-formation.fr](https://lifesecur-formation.fr)