



INITIATION GESTES DE PREMIERS SECOURS

SAVOIR RÉAGIR FACE À UN ATTENTAT

OBJECTIFS

- Apporter les premiers secours à une ou plusieurs victimes.
- Adopter un comportement adapté lors d'un attentat.

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés interactifs.
- Démonstrations pratiques.
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir.

PROGRAMME

- Se protéger, se mettre en sécurité.
- Alerter.
- Positions d'attente (plaies graves).
- Arrêt d'hémorragie.
- Réanimation cardiaque et défibrillateur.
- Position latérale de sécurité (PLS).



INTERVENANT

Formateur dynamique en prévention, secours civiques et SST, certifié INRS à jour de sa formation continue et sapeur-pompier expérimenté en activité.

VALIDATION

- Une attestation est délivrée au stagiaire qui a participé activement à l'intégralité de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable.
- Formation continue (recyclage) : vivement conseillée.



PUBLIC

Tout personnel,
4 à 10 personnes.



FINANCEMENT

OPCO, Région Grand-Est, Pôle Emploi, Direct, sous condition d'éligibilité



PRÉREQUIS

Aucun.



DURÉE

2h.



Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION



LIFE SECUR'
Formation

FORMATIONS
SUR MESURE



FORMATION « SUR-MESURE »

Permet de répondre aux spécificités de votre structure et d'adapter la formation à votre demande.

- > Analyser vos besoins
- > Élaborer votre programme
- > Préparer l'intervention
- > Réaliser l'intervention
- > Évaluer les stagiaires
- > Assurer le suivi

GAGE DE QUALITE

Agrément ou certification de nos formations en Santé et Sécurité au Travail par l'INRS ou la DREETS.



FORMATS ADAPTÉS

En intra (votre entreprise) pour une formation sur mesure inscrite dans un projet institutionnel.
En inter (multi-entreprises) pour échanger sur les différentes expériences de chacun, en dehors de son cadre de travail.

- Des formations dans vos locaux ou en externe.
- Des intervenants experts et dynamiques.
- Un suivi sur le long terme.



→ lifesecur-formation.fr