



GESTES DE PREMIERS SECOURS

4 HEURES

OBJECTIFS

- Effectuer les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence.
- Protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même au danger.

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Études de cas.
- Exposés interactifs.
- Démonstrations pratiques.
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir.
- Simulations.

INTERVENANT

Formateur dynamique en prévention, secours civiques et SST, certifié INRS à jour de sa formation continue et sapeur-pompier expérimenté en activité.

VALIDATION

- Une attestation est délivrée au stagiaire qui a participé activement à l'intégralité de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable.
- Formation continue (recyclage) : vivement conseillée.

PROGRAMME

- La conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, alerter.
- Les premiers secours :
 - L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger.
 - Les hémorragies externes.
 - La perte de connaissance, la PLS.
 - L'arrêt cardiaque, la réanimation cardio-pulmonaire et la défibrillation.



PUBLIC

Tout personnel,
4 à 10 personnes.



FINANCEMENT

OPCO, Région Grand-Est, Pôle Emploi, Direct, sous condition d'éligibilité



PRÉREQUIS

Aucun.



DURÉE

1 demi-journée soit 4h.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION



LIFE SECUR'
Formation

FORMATIONS
SUR MESURE



FORMATION « SUR-MESURE »

Permet de répondre aux spécificités de votre structure et d'adapter la formation à votre demande.

- > Analyser vos besoins
- > Élaborer votre programme
- > Préparer l'intervention
- > Réaliser l'intervention
- > Évaluer les stagiaires
- > Assurer le suivi

GAGE DE QUALITE

Agrément ou certification de nos formations en Santé et Sécurité au Travail par l'INRS ou la DREETS.



FORMATS ADAPTÉS

En intra (votre entreprise) pour une formation sur mesure inscrite dans un projet institutionnel.
En inter (multi-entreprises) pour échanger sur les différentes expériences de chacun, en dehors de son cadre de travail.

- Des formations dans vos locaux ou en externe.
- Des intervenants experts et dynamiques.
- Un suivi sur le long terme.



→ lifeseur-formation.fr