



# URGENCES CARDIAQUES

## ALERTER - MASSER – DÉFIBRILLER

### OBJECTIFS

- Alerter les secours.
- Agir face à un arrêt cardiaque en utilisant un défibrillateur.
- Pratiquer les gestes de premiers secours adaptés en attendant l'arrivée des secours.

### MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés interactifs.
- Démonstrations pratiques.
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir.

### INTERVENANT

Formateur dynamique en prévention, secours civiques et SST, certifié INRS à jour de sa formation continue et sapeur-pompier expérimenté en activité.

### VALIDATION

- Une attestation est délivrée au stagiaire qui a participé activement à l'intégralité de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable.

### BON A SAVOIR

En suivant cette formation vous ne serez pas détenteur du PSC1 « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 ». Conformément à l'article 1 de l'Arrêté du 5 décembre 2002, seuls les titulaires du certificat SST « Sauveteur Secouriste du Travail » à jour dans leurs obligations de formation continue, sont réputés détenir l'unité d'enseignement PSC1.

### PROGRAMME

- La conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, alerter.
- L'arrêt cardiaque : causes, conséquences et conduites à tenir.
- Utilisation d'un défibrillateur.
- Massage cardiaque.



### PUBLIC

Tous salariés,  
4 à 10 personnes.



### FINANCEMENT

OPCO, Région Grand-Est, Pôle Emploi, Direct, sous condition d'éligibilité.



### PRÉREQUIS

Aucun.



### DURÉE

2h.



### TARIF

Sur demande, selon condition d'exécution.



**LIFE SECUR'**  
Formation

**FORMATIONS**  
SUR MESURE



## FORMATION « SUR-MESURE »

Permet de répondre aux spécificités de votre structure et d'adapter la formation à votre demande.

- > Analyser vos besoins
- > Élaborer votre programme
- > Préparer l'intervention
- > Réaliser l'intervention
- > Évaluer les stagiaires
- > Assurer le suivi

## GAGE DE QUALITE

Agrément ou certification de nos formations en Santé et Sécurité au Travail par l'INRS ou la DREETS.



## FORMATS ADAPTÉS

En intra (votre entreprise) pour une formation sur mesure inscrite dans un projet institutionnel.  
En inter (multi-entreprises) pour échanger sur les différentes expériences de chacun, en dehors de son cadre de travail.

- Des formations dans vos locaux ou en externe.
- Des intervenants experts et dynamiques.
- Un suivi sur le long terme.



[lifeseur-formation.fr](https://lifeseur-formation.fr)